

HET ULTIEME HIMALAYA

AVONTUUR!



De reis

Op deze waanzinnige trektocht door het **Himalaya hooggebergte** zie je werkelijk alles wat de Himalaya te bieden heeft. Na een cultu-
re kennismaking in Kathmandu vertrekken we de volgende dag,
per binnenlandse vlucht, richting Sagarmatha National Park om
ons onder te dompelen in een uniek stukje Nepal, ver weg van de
beschaving.

We trekken langs iconische bergen als **Ama Dablam, Lhotse, Mount Everest, Cho Oyu** en ga zo nog maar even door. Over
bergpassen van rond de **5500m** vinden wij rustig onze weg, om
daarbij te genieten van werkelijk oogstrelende uitzichten. We over-
nachten in karakteristieke theehuizen waar Nepal zo bekend om is.

Als je dol bent op trekkingspieken en unieke uitstapjes dan nemen
wij je ter plaatse mee naar een uniek uitzicht in de buurt van Tibet,
de top van de wandelpeak **Gokyo Ri** en **Everest Basecamp**.
Hoewel we met een groep trekken, is er veel ruimte voor eigen
invulling.

Nepal met zijn vele gezichten, maar bovenal de Himalaya zullen
een ongekeende indruk achterlaten. Het Ultieme Himalaya Avon-
tuur is de **crème de la crème** van trekkingen wereldwijd! Je krijgt
hier alle hoogtepunten te zien, een hele **serieuze upgrade** ten
opzichte van onze andere trips. Dit is niet zomaar een wandeling,
dit is het Ultieme Himalaya Avontuur voor wandelaars. En nee hier
is geen woord van gelogen. In maart 2023 had ik enkele bereisde
vrienden mee en voor hen was dit de mooiste trekking die ze ooit
gedaan hebben... dus dat zegt wel wat!

WEES ER SNEL BIJ!



BETALING

Slechts 35% aanbetaling
Restant 6 wkn voor vertrek!

ANDERS DAN ANDERS

Deze trip kenmerkt zich door persoonlijk contact, en dat start al bij het boeken. Met talloze expeditie wereldwijd weten wij ondertussen waar het vaak fout gaat. Om een trekking als deze succesvol af te ronden is een persoonlijke insteek vereist. Naast een voorbereidingsdag in Nederland nemen wij je komend jaar op dit vlak bij de hand, om je van alle benodigde kennis te voorzien via informatieve e-mails en handige trainingsinfo.



Exacte datums:
zie website



23 dagen
A'dam/Brussel
retour



€ 1975,- ex. huur
materiaal (€ 150,-)



Dag tot dag

DAG 1/2 - AMSTERDAM/BRUSSEL - KATHMANDU

Na een nachtvlucht begint de reis in de outdoor wijk van het altijd bruisende Kathmandu met zijn talloze riksja's en scooters, genaamd Thamel. Hier struikel je letterlijk over de honderden outdoor winkels en bergbeklimmers die nog snel even een laatste aankoop willen doen voor ze de Himalaya reuzen gaan bedwingen. Je kunt het avontuur bijna ruiken! Na een ontspannen lunch maak je kennis met de gids en de rest van de groep om vervolgens al even een rondje te lopen langs de talloze kleurrijk uitgedoste winkels. Betalen wat ze vragen is er niet meer bij, afdingen is het devies. Al gaat alles met een glimlach in dit land, een glimlach die hand in hand gaat met de Nepalese vriendelijkheid.

DAG 3 - KATHMANDU-RAMECHHAP

Na een gevarieerd ontbijt en een rustige start van de dag, verkennen we Thamel, pinnen de laatste roepies en maken ons klaar voor vertrek. Spullen die we niet nodig hebben kunnen we achter slot en grendel achterlaten in ons hotel waarna we met onze trekking backpack het avontuur aangaan. Met een busje vertrekken we voor een reis van 140km richting Ramechhap. Onderweg zien we talloze traditionele dorpjes en zijn de haarspeldbochten nog niet op 10 handen te tellen. Verwacht geen A2, dit gaat op zn Nepalees. Reken maar een uurtje of 4,5/5 voor een schamele 140km.

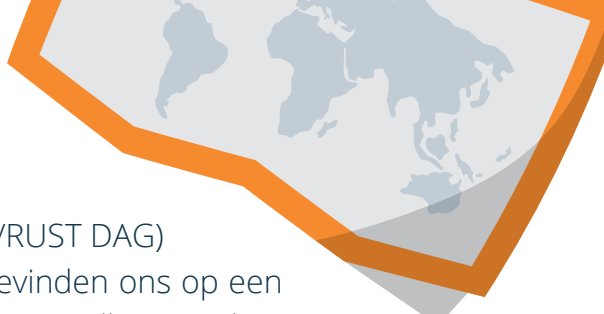
DAG 4 - RAMECHHAP-LUKLA-PHAKDING

Vandaag vliegen we in 25 min van Ramechhap naar Lukla met een klein 16 persoons vliegtuig. Een unieke ervaring waar je met goed weer al de eerste bergtoppen kunt spotten. Kleine tip; probeer links te zitten dan zie je meer. Na de landing verzamelen we onze bagage en gaan de wandelschoenen onder. Als je nog niet in de sfeer was dan kom je het wel in de komende kilometers. De oneindig witte toppen reizen in de verte al hoog boven de groenen bergen uit terwijl wij gestaag onze weg vinden richting Phakding. Vandaag staat ook onze eerste overnachting in een zo karakteristiek theehuis op het programma.

DAG 5 - PAKHDING-NAMCHE BAZAAR

De eerste prayer walls en kleurrijk versierde bruggen komen ons al tegemoet en je struikelt nog net niet over de colonnes zwaarbeladen ezels en Yaks onderweg naar o.a. Everest Basecamp. Diverse malen steken we via prachtige hangbruggen de Melk rivier over. Haal die fotocamera maar tevoorschijn want zo turquoise zag je water misschien nog nooit! Via een lange klim arriveren we in Namche Bazaar met zijn unieke vibe. Een uit de klauwen gewassen dorp machtig gesitueerd tegen een berghelling met een uitzicht om van te watertanden.

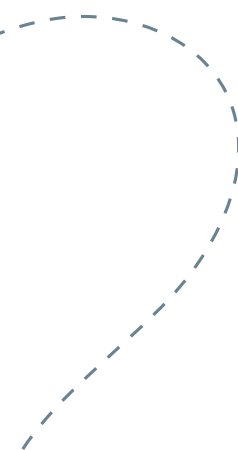




DAG 6 - NAMCHE BAZAAR (ACCLIMATISATIE/RUST DAG)

Acclimatiseren is wat we vandaag doen! We bevinden ons op een goede 3400m en we beginnen het al te voelen. Met elkaar werken we een korte acclimatisatie tocht af naar circa 3700m om daarna weer af te dalen. Zo bereiden we ons lichaam optimaal voor op de grotere hoogte. Dit proces zal zich de komende week nog vaker herhalen. De rest van de dag ontspannen we, is er gelegenheid tot het bezoeken van één van de talloze schattige winkeltjes, kleurrijk uitgedost op straat en nemen we de komende week door.

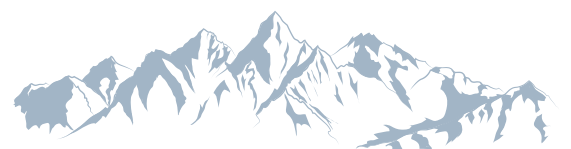
DAG 7 - NAMCHE BAZAAR-TENGBOCHE



Ik kan het hier schrijven en toch komt het voor iedereen altijd weer als een verrassing. De afgelopen dagen ben je al van je voetstuk geblazen wat betreft schoonheid maar vandaag slaat alles! Een machtig mooi wandelpad met een eerste zicht op Mount Everest en de zo niet nog imposantere Ama Dablam. En dan eindigen we de dag na andermaal een lange klim ook nog eens recht tegenover de Tengboche Monastery. Het Tibetaans-Boedhistische middelpunt van de Khumbu vallei.

DAG 8 - TENGBOCHE-DINGBOCHE

Ooit een cafe bezocht op 4400m hoogte? Verwacht geen bruin cafe, maar wel een heerlijk koffie restaurant met een onverwacht luxe westers toilet en sfeervol aangekleed. Dit is waar we uiteindelijk arriveren na enkele uren trekken. Nee overnachten doen we hier niet, dat doen we zoals gewoonlijk in één van de theehuizen in een schattig dorpje genaamd Dingboche, omringd door hoog oprijzende Himalaya reuzen.



Iconische bergen

MOUNT EVEREST	8848
AMA DABLAM	6812
LHOTSE	8516
CHO OYU	8188

DAG 9 - DINGBOCHE (ACCLIMATISATIE/RUSTDAG)

De liefhebbers of diegenen die het nodig hebben trekken mee langs een eeuwenoude Stupa om vervolgens nog wat hoogtemeters te maken. We nemen slechts een lunchtas en een dikke jas mee, om wat tijd door te brengen terwijl we genieten van het uitzicht over Dingboche en diep de vallei in. We slapen in dezelfde accommodatie en diegene die het nodig hebben kunnen ook gewoon een dagje vrij nemen. Er zullen heel wat potten thee versleten worden in de dining room, en ongetwijfeld spelen we een potje Yaniv. Het zeer populaire kaartspel onder Nepalezen wat zijn origine kent in het midden oosten.



DAG 10 - DINGBOCHE-CHUKHUNG

Zwaai nog maar even naar alle Everest Basecamp trekkers waar we ons pad mee deelden. Uit het niets is de drukte weg en komen we nog slechts een enkeling tegen terwijl wij nog dieper de imposante Himalaya induiken. Ama Dablam reist in zijn volle glorie hoog boven ons uit en recht voor ons ligt Lhotse, een machtige 8000m piek! Het lopen gaat langzaam, de ijle lucht dwingt ons om rustig aan te doen. Ook hier is smiddags weer de optie om verder te acclimatiseren. Mocht je aan willen sluiten dan vertrekken we vanuit onze standplaats Chukung richting Island peak basecamp. Geen sterveling meer te bekennen en de bergketen is het enige wat ons nog scheidt van Tibet.



DAG 11 - CHUKHUNG - DINGBOCHE

Twee waanzinnige opties hier. Of je gaat voor het beklimmen van Chukung ri, of je gaat met de andere helft van de groep mee in de richting van een geheim punt richting Tibet. Beide zijn overweldigend mooi, superlatieven tekortkomend. Afhankelijk van hoe goed je hier geacclimatiseerd bent maken we hier met elkaar een verstandige keuze. Na terugkomst van de acclimatisatie is het lekker lunchen met uitzicht op de ijswand die aan de achterkant van Ama Dablam afsteekt. Na de middag trekken we terug richting Dingboche om daar de volgende dag de Tholka pass over te steken.

DAG 12 - CHUKHUNG-LOBUCHE

Via een desolate vlakte omringd door zesduizenders begeven wij ons naar de Thokla pass. Het begint nu echt afgelegen en indrukwekkend te worden. Klimmend naar 4900M begin je de hoogte nu serieus te voelen. Op de top van de pass passeren we het monument voor de gevallen Everest klimmers, iets wat ons even stil laat staan. De laatste foto's worden geschoten vanaf de top van de Thokla pass met zijn wapperende vlaggen. Menig foto die hier geschoten wordt dient later als profielfoto is onze ervaring. Na een rustmoment vervolgen we onze weg voor de laatste paar kilometer vals plat richting Lobuche.

DAG 13 - LOBUCHÉ (RUST OF EXCURSIEDAG)

Slapen op 4900m hoogte is niet niks! Heb jij je rust nodig dan pak je hem en anders mag je aansluiten hoor, richting Everest Basecamp. Ja het is hier druk maar het is wel heel bijzonder. Vanuit de verte zie je al een zee van gele expeditietenten staan. Natuurlijk kan een foto met de iconische steen niet ontbreken.





DAG 14 - LOBUCHE-DZONGLA

Kort maar o zo mooi. We nemen weer afscheid van alle drukte en slaan rechtsaf richting Dzongla. Het is alsof we tegen een muur oplopen zo hoog torent Cholatse boven ons uit. De eigenaar van onze accommodatie is zo'n vrolijke Nepalees, daar verblijf ik graag. Met een dikke jas voor de kou komt er ongetwijfeld weer een potje kaarten voorbij en anders is er alle tijd om te Netflixen of even met thuis te bellen. Weinig mensen maken gebruik van het netwerk hier en er is altijd verrassend goede wifi hierdoor. En trouwens, de zonsondergangen zijn hier altijd grandioos.

DAG 15 - DZONGLA-GOKYO

Vandaag staat de Cho la pass (5420m) op het programma, een absoluut hoogtepunt. Het laatste stuk net voor de top steken we over een gletsjer waarbij we onze sneeuwspikes weer nodig hebben. Dit volgen we door een kilometerslange afdaling om even bij te komen met een goede soep of lunch in een theehuis in Drag-nak. Inmiddag steken we de Gnozumpa gletsjer over. Dit is een bijzondere ervaring, zeker omdat we bij Gokyo een eerste zicht krijgen op het Gokyo meer.

DAG 16 - GOKYO (BEKLIMMING TREKKINGSPIEK GOKYO RI)

We stijgen honderden meters om diezelfde meters ook weer af te dalen. Maar waarom? Oh pak die lunch maar in want je spendeert wel een uurtje of twee daarboven! Vanaf hier heb je het beste zicht op Mount Everest, Cho Oyu, Gokyo lake en ga zo nog maar even door. Zeldzaam mooi... Dit wil je niet missen!

Mooiste hike ooit!



DAG 17 - GOKYO-PHORTSE

Langs één van de andere Gokyo meren laten we de grote hoogte eindelijk achter ons. Het enige waar je nu naar verlangt is warmte! Niet meer en niet minder. Die gaan we krijgen ook want we gaan een heel stukje lager overnachten. Dit is zo'n heerlijke tussen dag waarbij je weet dat het grote werk erop zit.

DAG 18 - PHORTSE-MONJO

Authentiek: dat kan ik deze route wel noemen. Niet veel mensen nemen deze tussendoor route en dat maakt de bevolking nog net wat aardiger. We zien hoe ze het land bewerken, ja alles met de hand. Wist je dat je nu al 15 dagen geen auto meer gezien hebt. In Sagarmatha National Park zijn geen wegen. Alles gaat met de hand! Het is letterlijk voor bijna drie weken een stap terug in de tijd. Zo uniek!

DAG 19 - MONJO-LUKLA

De focus is van de ademhaling af en je hebt nu nog meer oog voor Nepal met al zijn geuren, kleuren en smaken. We zitten alweer drie werken verder in het voorseizoen en de warmte komt ons als een welkome deken tegemoet. Nog een laatste Dal Bhat, het locale gerecht, voor we weer in Lukla arriveren.





DAG 20 - LUKLA-KATHMANDU

We vliegen sochtends vroeg met nog een laatste glimp op de machtige Himalaya. Vanaf de luchthaven rijden we met een busje terug naar Kathmandu waar het zomaar 30 graden kan zijn in het voorjaar. Dat is meer dan welkom na de soms zeer koude temperaturen op grote hoogte.

DAG 21 - KATHMANDU

Struin lekker rond in Thamel, koop wat lokale sieraden, ga heerlijk uit eten en geniet van de hectiek van de Nepalese hoofdstad. Bezoek ook zeker de Monkey Temple of de grootste Stupa die Nepal rijk is. Comfort, warmte, douchen, ja alles voelt overweldigend prettig. Het contrast met de lange trekking is groot. Hier denk je nog vaak aan terug bij terugkomst in Nederland.

DAG 21 - KATHMANDU

Mocht er behoefte zijn aan een grotere activiteit dan kan er altijd een trip voor de liefhebbers georganiseerd worden naar één van de beroemde koningssteden: Bakhtapur. Heel bijzonder kan ik je vertellen. Een stokoud stadje waarbij je eeuwen terug in de tijd stapt. En met recht een UNESCO World Heritage Site! Een openluchtmuseum waar ook echt geleefd wordt.

DAG 23 - KATHMANDU - AMSTERDAM/BRUSSEL

Vandaag zijn jouw laatste momenten in Kathmandu. Je vertrekt wellicht in de middag of nacht voor jouw reis terug naar Nederland. Dit was een avontuur die je nooit meer zult vergeten. Ik kan niet in woorden uitdrukken hoe overweldigend de Himalaya is maar dat je aan je trekken zal komen kan ik je verzekeren!

Een laatste groet

ANDERS DAN ANDERS

Groep

Onze groepen houden we bewust klein zodat je een betere ervaring zult hebben. Slechts maximaal 10 deelnemers per reis.

Acclimatisatie

Deze reis leent zich uitstekend voor een optimale acclimatisatie. We stijgen langzamer dan bij bijvoorbeeld de Everest basecamp trek, hierdoor ligt de succesrate hoger en kun je simpelweg meer genieten.

GEEN ONNODIGE KOSTEN

Wij verzorgen materiaalhuur vanuit onze eigen opslag in Nepal. Geen eenmalige investeringen maar gewoon huren en meer dan €1200 besparen.

VOORBEREIDING

Als enige in Nederland en België een volledige voorbereiding inclusief brochures en voorbereidingsdag. Dit resulteert in minder ongemakken, een ontzettend hoge succesrate en meer plezier. Sluit jij ook aan? Zorgen wij voor de koffie!



Praktische info

INCLUSIEF

- Alle hotelovernachtingen (4) in Kathmandu (2p kamer) incl. ontbijt buffet
- Binnenlandse retourvlucht incl. ruimbagage
- Alle overnachtingen gedurende trekking
- Airport shuttle
- Trekking permits en registratiekosten trekking
- Alle entreegelden volgens programma
- Voorbereidingsdag in Nederland
- Informatieve brochures over training en acclimatisatie
- Boekingskosten
- Aanmelden STO Garant
- Toegang tot whatsapp groep voor de reis
- Persoonlijke begeleiding om jou optimaal voor te bereiden
- Persoonlijk contact bij vragen

EXCLUSIEF:

- Retourvlucht Amsterdam/Brussel – Kathmandu
- Eten/drinken (circa €25 per dag)
- Visum Nepal
- Tip Nepalese gids en porters: €150 pp

OPTIONEEL

- Huur gearpakket voor €150

LET OP:

Geen touwen nodig.
Geen gevaarlijke afgronden.
Dit is een trekking, geen
bergbeklimmen!

Mee op avontuur?

WWW.NEPALSPECIALIST.COM



Gearpakket

Wist je dat je voor meer dan €1200 moet investeren als je de Himalaya intrekt? Om goed voorbereid zijn op het terrein heb je sneeuwspikes en wandelstokken nodig. Bij het oversteken van sommigen passen ligt er nog sneeuw en dan komen deze zeker van pas!

Je brengt daarnaast heel wat tijd door in de theehuizen, waar de kachel enkel even aangaat tussen 17.00 en 19.00. Dit is het moment waarop je wilt ontspannen en lekker uit wilt rusten. Wij zorgen voor een dikke donsjas, sloffen en een warme slaapzak.

Met enkel ons waterfilter bespaar je al €7 per dag! Dat is makkelijk verdiend.

Te huur vanuit onze eigen opslag in Nepal: Himalaya Gear Pakket

- Wandelstokken
- Sneeuw spikes
- minus 10 dons slaapzak
- Donssloffen
- Himalaya dikke donsjas
- Regenbroek
- Waterfilter
- Hoofdlamp

Huurprijs: €150



*"Werkelijk
Prachtig"*

